

れい わ ねん がつ にち か
令和7年11月18日（火）

きょうのこんだて

たか き かねひろかんれん め に ゆ ー
（高木兼寛関連メニュー）

むぎ ちゃ
麦ごはん お茶ふりかけ

とん
豚じゃが

こ まつ な に びた
かつおと小松菜の煮浸し

ぎゅうにゅう
牛乳



よくかんで味わって食べましょう！