

れいわ ねん がつ にち か
令和7年11月18日(火)

きょうのこんだて

たか き かねひろかんれん め に ゆ 一
(高木兼寛関連メニュー)

むぎ 麦ごはん ちゃ お茶ふりかけ

とん 豚じゃが

こまつな にびた
かつおと小松菜の煮浸し

ぎゅうにゅう 牛乳



よくかんで味わって食べましょう！